

Volume 15, 17 Nov 2015

Publisher: Uopen Journals

URL: <http://www.ijic.org>

Cite this as: Int J Integr Care 2015; WCIC Conf Suppl; [URN:NBN:NL:UI:10-1-117294](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:nl:ui:10-1-117294)

Copyright: 

---

## Poster Abstract

### **Prevalence of anxiety and depression in patients diagnosed with chronic not contagious diseases treated at the Uneme-ec of Xalapa / Prevalencia de ansiedad y depresión en pacientes con diagnóstico de enfermedades crónicas no transmisibles atendidos en la uneme-ec de la ciudad de Xalapa**

*Elí García Sánchez, Secretaria de Salud; Universidad Veracruzana, Mexico*

*Germán Ubaldo Prado Jiménez, Secretaria de Salud, México*

*Mauricio Fidel Mendoza Gonzalez, Secretaria de Salud; Universidad Veracruzana, Mexico*

Correspondence to: **Elí García Sánchez**, Secretaria de Salud, Mexico, E-mail: [eligarsan@gmail.com](mailto:eligarsan@gmail.com)

---

## Abstract

**Summary:** mental health should be considered as an important component of care for patients with chronic diseases. Anxiety disorders and the mood are closely related entities with chronic non-communicable diseases because they share many pathophysiological processes. The mental health assessment with regard to anxiety disorders and mood can be done with self-applied instruments that assess psychological distress, which is an important construct such conditions.

**Objective:** Identify the risk of anxiety and depression in people with chronic noncommunicable diseases, by using self-applied instruments.

**Method:** A prevalence study was conducted in the population attending consultation control chronic diseases to Uneme-EC Xalapa between the months of September and October 2014. Scale Kessler psychological distress 10 was used (self-administered) to determine the risk of each patient to suffer from anxiety and depression and obtained information about your body mass index (BMI), control of blood pressure and metabolic control (serum glucose and lipids) of clinical records .

**Results:** The final sample included 65 patients. Of which 54% had more than 21 points (cut) and according to degrees of risk: low 26%, moderate 28%, 15% high, very high 31%. By sex group he showed a higher risk women with 58% compared to the men's group presented 33%. The high-risk group showed levels of HDL lower than the low risk group.

**Conclusions:** The presence of anxiety risk was higher in the group of women compared to men group. The older increased risk was also shown. Patients at greatest risk had poorer metabolic control compared to those with lower risk. The application of Kessler in daily consultation allowed quickly aware of the risk of patients in atendidos Uneme-EC.

## Conference abstract Spanish

**Resumen:** Debe considerarse la salud mental como un componente importante de la atención a pacientes con enfermedades crónicas. Los trastornos de ansiedad así como los del estado de ánimo son entidades fuertemente relacionadas con las enfermedades crónicas no transmisibles debido a múltiples procesos fisiopatológicos que comparten. La valoración de la salud mental con respecto a los trastornos de ansiedad y del estado de ánimo puede ser realizado con instrumentos autoaplicables que valoran el malestar psicológico, el cual es un constructo importante en este tipo de padecimientos.

**Objetivo:** Identificar cuál es el riesgo de padecer ansiedad y depresión en la población con enfermedades Crónicas no Transmisibles, mediante el uso de instrumentos autoaplicables.

**Método:** Se realizó un estudio de prevalencia en la población que asiste a consulta de control por enfermedades crónicas a la UNEME-EC de la ciudad de Xalapa entre los meses de septiembre y octubre de 2014. Se utilizó la Escala de malestar Psicológico de Kessler 10, (autoaplicada) para determinar el riesgo de cada paciente para padecer ansiedad y depresión y se obtuvo información sobre su índice de masa corporal (IMC), control de tensión arterial y control metabólico (niveles de glucosa sérica y de lípidos) de los expedientes clínicos.

**Resultados:** La muestra final incluyó de 65 pacientes. De los cuales el 54% presentó más de 21 puntos (punto de corte) y según grados de riesgo: bajo 26%, moderado 28%, alto 15%, muy alto 31%. Por sexo el grupo de mujeres presentó mayor riesgo con un 58% en comparación con el grupo de hombres que presentó un 33%. El grupo con alto riesgo presentó niveles de HDL más bajos que el grupo de bajo riesgo.

**Conclusiones:** La presencia de riesgo de padecer ansiedad fue mayor en el grupo de mujeres en comparación al grupo de hombres. A mayor edad también se mostró mayor riesgo. Los pacientes con mayor riesgo presentaron peor descontrol metabólico en comparación a los que tenían menor riesgo. La aplicación de Kessler en la consulta diaria permitió de manera rápida conocer el riesgo de los pacientes atendidos en la UNEME-EC.

## Keywords

**anxiety; depression; chronic noncommunicable diseases; psychological distress scale Kessler / ansiedad; depresión; enfermedades crónicas no transmisibles; escala de malestar psicológico de kessler**

---

## PowerPoint presentation

<http://integratedcarefoundation.org/resource/wcic3-presentations>